

令和5年度「宝寿荘」教室・つどい一覧 (令和5年4月1日現在)

(★の教室に関しては、材料費等が必要になります。教室やつどいの日程は、都合により変更することがあります。)

さあ！何か

新しいことをはじめよう！



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	<ul style="list-style-type: none"> ★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～ ★ 茶道教室 ★ 手芸教室 午後1時～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 書道教室 午前10時30分～ ◆ 囲碁のつどい 午後1時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 生花教室 午前10時～ ◆ 舞踊のつどい 午前10時～ ◆ 健康麻雀のつどい 正午～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ おたっしゃ教室 (体操) 午前10時～ ◆ 絵手紙のつどい 午後1時～
第2週	<ul style="list-style-type: none"> ★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 書道教室 午前10時30分～ ◆ 囲碁のつどい 午後1時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 舞踊のつどい 午前10時～ ★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 絵画教室 午前10時～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ ◆ 健康麻雀のつどい 正午～ ◆ 大正琴のつどい 午後1時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ おたっしゃ教室 (体操) 午前10時～
第3週	<ul style="list-style-type: none"> ★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～ ★ 茶道教室 ★ 手芸教室 午後1時～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 囲碁のつどい 午後1時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 生花教室 午前10時～ ◆ 舞踊のつどい 午前10時～ ◆ 健康麻雀のつどい 正午～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ おたっしゃ教室 (体操) 午前10時～ ◆ 絵手紙のつどい 午後1時～
第4週	<ul style="list-style-type: none"> ★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ フラワーアレンジメント教室 午前10時30分～ ◆ 囲碁のつどい 午後1時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 舞踊のつどい 午前10時～ ★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 絵画教室 午前10時～ ◆ 健康麻雀のつどい 正午～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ ◆ 大正琴のつどい 午後1時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ おたっしゃ教室 (体操) 午前10時～
第5週	<ul style="list-style-type: none"> ★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 囲碁のつどい 午後1時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 健康麻雀のつどい 正午～ ◆ カラオケのつどい 午後12時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ おたっしゃ教室 (体操) 午前10時～

イキイキと
自分らしく過ごそう



宝寿荘では、仲間同士で、新しい教室や集いを始めたい人を応援しています。館内の見学もできます。まずは、お気軽にご相談ください。