

宝寿荘ご利用案内



Q. 誰が利用できるの？

A. 町内に居住する60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。
現在、利用していただいている方には、60代はじめから、最高齢は、101歳の方もいらっしゃいます。



Q. デイサービスとは違うの？

A. 宝寿荘は、デイサービスではありません。趣味の教室や、つどいに参加したり、お風呂でくつろいだり、自分らしく過ごす場所を提供しています。

Q. じゃあどんなことができるの？

A. 現在、3種類の体操教室をはじめとした、16の教室やつどいがあり、どなたでも参加できます。
詳しくは、裏面をご覧ください。



ご利用料金

一般 200円

身体障害者手帳及び療育手帳をお持ちの方 100円

ご利用時間

午前9時から午後5時（入浴時間は午前10時から午後4時）

休館日

毎週土日・祝日・8月14日～16日・12月28日～1月4日

宝寿荘までは、町のコミュニティバスでお越してください。

お帰りの最終便バス

■ 志雄コース 午後3時00分出発

■ 押水コース 午後3時40分出発



お問い合わせ先

町老人福祉センター 宝寿荘（今浜チ50番地）

28-4506

宝達志水町社会福祉協議会

（門前サ11番地 町民センターアステラス内）

28-5520

町老人福祉センター「宝寿荘」は、宝達志水町社会福祉協議会が、町から指定管理者として委託を受けて、管理・運営を行っています。

令和6年度「宝寿荘」教室・つどい一覧 (令和6年4月1日現在)

(★の教室に関しては、材料費等が必要になります。教室やつどいの日程は、都合により変更することがあります。)

さあ！何か

新しいことをはじめよう！



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	★健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～ ★茶道教室 ★手芸教室 午後 1 時～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～	★書道教室 午前 10 時 30 分～ ◆囲碁のつどい 午後 1 時～	◆おはなし会 午前 11 時～ ★ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～	★生花教室 午前 10 時～ ◆舞踊のつどい 午前 10 時～ ◆健康麻雀のつどい 正午～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～	★おたっしゃ教室 (体操) 午前 10 時～ ◆絵手紙のつどい 午後 1 時～
第2週	★健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～	★書道教室 午前 10 時 30 分～ ◆囲碁のつどい 午後 1 時～	◆舞踊のつどい 午前 10 時～ ◆おはなし会 午前 11 時～ ★ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～	★絵画教室 午前 10 時～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～ ◆健康麻雀のつどい 正午～ ◆大正琴のつどい 午後 1 時～	★おたっしゃ教室 (体操) 午前 10 時～
第3週	★健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～ ★茶道教室 ★手芸教室 午後 1 時～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～	◆囲碁のつどい 午後 1 時～	◆おはなし会 午前 11 時～ ★ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～	★生花教室 午前 10 時～ ◆舞踊のつどい 午前 10 時～ ◆健康麻雀のつどい 正午～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～	★おたっしゃ教室 (体操) 午前 10 時～ ◆絵手紙のつどい 午後 1 時～
第4週	★健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～	★フラワーアレンジメント教室 午前 10 時 30 分～ ◆囲碁のつどい 午後 1 時～	◆舞踊のつどい 午前 10 時～ ◆おはなし会 午前 11 時～ ★ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～	★絵画教室 午前 10 時～ ◆健康麻雀のつどい 正午～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～ ◆大正琴のつどい 午後 1 時～	★おたっしゃ教室 (体操) 午前 10 時～
第5週	★健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～	◆囲碁のつどい 午後 1 時～	◆おはなし会 午前 11 時～ ★ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～	◆舞踊のつどい 午前 10 時～ ◆健康麻雀のつどい 正午～ ◆カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～	★おたっしゃ教室 (体操) 午前 10 時～

いきいきと
自分らしく過ごそう



宝寿荘では、仲間同士で、新しい教室や集いを始めたい人を応援しています。
館内の見学もできます。まずは、お気軽にご相談ください。