

参加者募集

生活支援ボランティア 養成講座



生活支援ボランティアってなあに？

生活支援ボランティアとは、生活する上でのちょっとした困りごとのお手伝いを、**できるときに・できることを・できる人が行うボランティア活動**です。
この機会に、身近に取り組みめるボランティア活動にチャレンジしてみませんか？（ボランティア活動の例：畑の手伝い、話し相手、買い物代行、ゴミ出しなどの日常生活のサポート）

日 時：第1日目 3月18日（月）10：30～15：00
第2日目 3月25日（月）10：30～16：00

※両日とも12：00～13：00はお昼休憩を設けています

場 所：宝達志水町民センターアステラス 研修室

対 象：生活支援ボランティアに関心のある方、
2日間とも参加可能な方

参加費：無料

締切り：3月8日（金）

窓口、または電話・FAXでお申し込みください



講座内容～全2回～

3月18日（月）	宝達志水町の現状、生活支援ボランティアについて
	ボランティアってなあに
	高齢者の心と身体・認知症を理解する
3月25日（月）	万が一の備えとして 救命講習
	障がい者の心と身体を理解する
	先輩ボランティアの体験談
	コミュニケーション技術を身につける

お申込み
お問い合わせ

宝達志水町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 今江
TEL 28-5520 FAX 28-3112
e-mail [hou002@houshi-shakyo.or.jp](mailto:houshou002@houshi-shakyo.or.jp)

主催：宝達志水町社会福祉協議会