

# 宝寿荘ご利用案内



## Q. 誰が利用できるの？

A. 町内に居住する60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。  
現在、利用していただいている方には、60代はじめから、最高齢は、101歳の方もいらっしゃいます。



## Q. デイサービスとは違うの？

A. 宝寿荘は、デイサービスではありません。趣味の教室や、つどいに参加したり、お風呂でくつろいだり、自分らしく過ごす場所を提供しています。

## Q. じゃあどんなことができるの？

A. 現在、3種類の体操教室をはじめとした、16の教室やつどいがあり、どなたでも参加できます。  
詳しくは、裏面をご覧ください。



## ご利用料金

一般 200円

身体障害者手帳及び療育手帳をお持ちの方 100円

## ご利用時間

午前9時から午後5時（入浴時間は午前10時から午後4時）

## 休館日

毎週土日・祝日・8月14日～16日・12月28日～1月4日

宝寿荘までは、町のコミュニティバスでお越しください。

お帰りの最終便バス

■ 志雄コース 午後3時00分出発

■ 押水コース 午後3時40分出発



## お問い合わせ先

町老人福祉センター 宝寿荘（今浜チ50番地）

28-4506

宝達志水町社会福祉協議会

（門前サ11番地 町民センターアステラス内）

28-5520

町老人福祉センター「宝寿荘」は、宝達志水町社会福祉協議会が、町から指定管理者として委託を受けて、管理・運営を行っています。

# 令和6年度「宝寿荘」教室・つどい一覧 (令和6年4月1日現在)

(★の教室に関しては、材料費等が必要になります。教室やつどいの日程は、都合により変更することがあります。)

さあ！何か

新しいことをはじめよう！



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～</li> <li>★ 茶道教室</li> <li>★ 手芸教室 午後 1 時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 書道教室 午前 10 時 30 分～</li> <li>◆ 囲碁のつどい 午後 1 時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ おはなし会 午前 11 時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 生花教室 午前 10 時～</li> <li>◆ 舞踊のつどい 午前 10 時～</li> <li>◆ 健康麻雀のつどい 正午～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前 10 時～</li> <li>◆ 絵手紙のつどい 午後 1 時～</li> </ul>
第2週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 書道教室 午前 10 時 30 分～</li> <li>◆ 囲碁のつどい 午後 1 時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 舞踊のつどい 午前 10 時～</li> <li>◆ おはなし会 午前 11 時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 絵画教室 午前 10 時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> <li>◆ 健康麻雀のつどい 正午～</li> <li>◆ 大正琴のつどい 午後 1 時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前 10 時～</li> </ul>
第3週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～</li> <li>★ 茶道教室</li> <li>★ 手芸教室 午後 1 時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 囲碁のつどい 午後 1 時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ おはなし会 午前 11 時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 生花教室 午前 10 時～</li> <li>◆ 舞踊のつどい 午前 10 時～</li> <li>◆ 健康麻雀のつどい 正午～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前 10 時～</li> <li>◆ 絵手紙のつどい 午後 1 時～</li> </ul>
第4週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ フラワーアレンジメント教室 午前 10 時 30 分～</li> <li>◆ 囲碁のつどい 午後 1 時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 舞踊のつどい 午前 10 時～</li> <li>◆ おはなし会 午前 11 時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 絵画教室 午前 10 時～</li> <li>◆ 健康麻雀のつどい 正午～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> <li>◆ 大正琴のつどい 午後 1 時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前 10 時～</li> </ul>
第5週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前 10 時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 囲碁のつどい 午後 1 時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ おはなし会 午前 11 時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後 1 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 舞踊のつどい 午前 10 時～</li> <li>◆ 健康麻雀のつどい 正午～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後 12 時 30 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前 10 時～</li> </ul>

いきいきと  
自分らしく過ごそう



宝寿荘では、仲間同士で、新しい教室や集いを始めたい人を応援しています。  
館内の見学もできます。まずは、お気軽にご相談ください。