

地域サロン一覧

紺屋町 喜ばせ隊

- 日時 第3火曜 9:00~13:00
- 場所 紺屋町集落センター
- 参加費 女性 200 円/回、男性 500 円/回
- 内容 食事・レクリエーション・口腔体操
- 主催 喜ばせ隊
- 対象 紺屋町区民

坪山 サロン坪山

- 日時 2か月に1回程度 10:00~12:00
- 場所 坪山会館
- 参加費 内容に応じて
- 内容 三世代交流
- 主催 区
- 対象 坪山区民

免田 いきいき教室

- 日時 毎週火曜 10:00~11:00
- 場所 免田集落センター
- 参加費 -
- 内容 健康体操
- 主催 有志
- 対象 免田区民

免田 みなわ会

- 日時 毎月最終木曜日
- 場所 免田集落センター
- 参加費 -
- 内容 通年 お茶会
4~10月 グラウンドゴルフ
11~3月 わなげ
- 主催 老人会
- 対象 老人会員

山崎 山崎サロン

- 日時 第1日曜 10:00~11:00
- 場所 山崎集落センター
- 参加費 -
- 内容 健康体操・レクリエーション・カラオケ
- 主催 区・有志
- 対象 山崎区民

宝達 宝達サロン

- 日時 毎週金曜 9:30~11:30
- 場所 宝達葛会館
- 参加費 100 円/回
- 内容 健康体操・レクリエーション
- 主催 有志
- 対象 宝達区民

小川 サロンおがわ

- 日時 毎週木曜 9:30~11:00
- 場所 小川会館
- 参加費 100 円/回
- 内容 健康体操、レクリエーション
- 主催 有志
- 対象 誰でも

小川 小川すこやかクラブ

- 日時 毎週月・水曜 9:00~11:00
- 場所 小川こども広場
- 参加費 適宜徴収
- 内容 グラウンドゴルフ
- 主催 老人会
- 対象 小川区民

米出 イキイキ会

- 日時 第2月曜 10:00~11:00
- 場所 米出会館
- 参加費 -
- 内容 レクリエーション
- 主催 イキイキ会
- 対象 米出区民

東間 おしゃべり会

- 日時 第2・4木曜 10:00~12:00
- 場所 東間会館
- 参加費 -
- 内容 おしゃべり
- 主催 有志
- 対象 東間区民

今浜 パソコンカフェ

- 日時 毎週火曜 9:30~11:00

今浜 ヨガ教室

- 日時 毎週木曜 19:00~19:45

宿 長齡会交流会

- 日 時 第2水曜 10:00~12:00
- 場 所 宿会館
- 参加費 100円/回
- 内 容 ゲーム(麻雀、トランプ等)
おしゃべり
- 主 催 老人会
- 対 象 老人会員

宿 遊々サロン

- 日 時 第4火曜 10:00~11:30
- 場 所 宿会館
- 参加費 100円/回
- 内 容 健康体操、レクリエーション
食事会
- 主 催 有志
- 対 象 宿区民

敷波 いきいき教室

- 日 時 4月~11月開催(不定期)
- 場 所 敷波会館、屋外
- 参加費 -
- 内 容 園芸活動、イベント(わなげ等の
レクリエーション、そば打ち)
- 主 催 老人会
- 対 象 老人会員

敷波 じ-じ&と-との会

- 日 時 月1~2回 11:00~16:00
- 場 所 敷波会館
- 参加費 500円/回
- 内 容 懇親会、健康マージャン
- 主 催 有志
- 対 象 敷波区の男性

出浜 よって笑わんかいね

- 日 時 隔週の火曜(月2回)
9:00~11:00
- 場 所 出浜会館
- 参加費 年会費1,000円(材料費は別)
- 内 容 趣味・脳活性・小物づくり
- 主 催 有志
- 対 象 出浜区民

柳瀬 太極拳柳瀬クラブ

- 日 時 現在休止中
- 場 所 -
- 参加費 2,000円/月

柳瀬 福娘 ゆる～い体操クラブ

- 日 時 毎週火曜 10:00～11:30
- 場 所 柳瀬会館
- 参加費 -
- 内 容 健康体操
- 主 催 地域福祉活動グループ福娘
- 対 象 どなたでも

荻谷 金曜サロン

- 日 時 第4曜金曜 13:30～15:00
- 場 所 荻谷会館
- 参加費 -
- 内 容 健康体操・歌・囲碁・将棋
- 主 催 有志
- 対 象 荻谷区民

荻島 いきいき会

- 日 時 第2・4木曜 10:00～12:00
- 場 所 荻島会館
- 参加費 100円/回
- 内 容 健康体操など
- 主 催 老人会
- 対 象 老人会員

荻市 どいちさんち

- 日 時 第2水曜 13:30～15:30
- 場 所 土一さん宅
- 参加費 100円/回
- 内 容 おしゃべり・ものづくり
- 主 催 有志
- 対 象 どなたでも

荻市 おしゃべりの会

- 日 時 年5回程度
- 場 所 荻市農事集会所
- 参加費 内容に応じて
- 内 容 季節の行事
- 主 催 有志
- 対 象 荻市区民

子浦 てんとう虫教室

- 日 時 第2火曜(8月・12月・1月・2月除く)
14:00～
- 場 所 さくらドーム
- 参加費 -
- 内 容 体操
- 主 催 宝達志水健康友の会
- 対 象 健康友の会会員

子浦 喜楽会

- 日 時 第3木曜 9:30～12:00
- 場 所 子浦会館
- 参加費 100円/回
- 内 容 健康体操・脳活性・イベント・食事会
- 主 催 子浦喜楽会
- 対 象 喜楽会会員

吉野屋 陽だまりサロン

- 日 時 2ヶ月に1回程度
- 場 所 吉野屋集会所
- 参加費 食事のときは有
- 内 容 脳活性・イベント・レクリエーション
- 主 催 区・民生委員・健康づくり
- 対 象 吉野屋区民

杉野屋

お楽しみ会イン杉野屋

- 日 時 毎週木曜 10:30～11:30
- 場 所 杉野屋集落センター
- 参加費 -
- 内 容 軽体操・ゲーム・歌など
- 主 催 お楽しみ会イン杉野屋
- 対 象 杉野屋区民

老人福祉センター「宝寿荘」

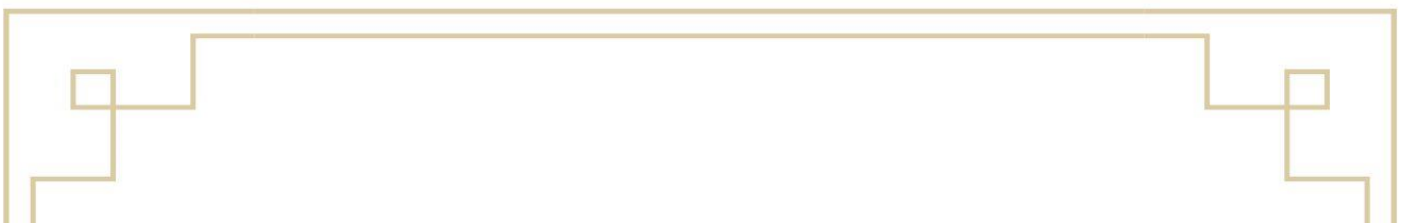
① 健康いきいき教室

- 日 時 毎週月曜 10:00～11:00

老人福祉センター「宝寿荘」

② ステップアップ教室

- 日 時 毎週水曜 13:30～14:30



助成金について

新たなサロンの立ち上げに 地域集いの場づくり初期活動事業助成金

目的：高齢者等が通える範囲で体力づくりやレクリエーションなどを楽しむサロンの立ち上げ支援のための補助金
対象経費：光熱水費、燃料費、備品購入費など
上限金額：初年度は5万円、2年目は3万円
お問い合わせ：地域包括支援センター
☎ 28-8110

サロンのさらなる活性化に 赤い羽根共同募金助成事業

目的：ボランティアグループ等が実施する地域の課題に応える活動を支援するための助成
対象経費：事業実施に係る経費
上限金額：5万円
申請期間：毎年12月中旬予定（回覧等で別途ご案内します。）
交付時期：翌年6月頃
お問い合わせ：共同募金委員会（宝達志水町社会福祉協議会内）
☎ 28-5520

社会福祉法人宝達志水町社会福祉協議会