

# 平成31年度「宝寿荘」教室・つどい一覧 (平成31年4月1日現在)

(★の教室に関しては、材料費等が必要になります。教室やつどいの日程は、都合により変更することがあります。)

さあ！明日から

新しいことをはじめよう！



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～</li> <li>★ 茶道教室</li> <li>★ 手芸教室 午後1時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 書道教室 (梅コース) 午前10時30分～</li> <li>◆ グラウンドゴルフのつどい 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> <li>◆ 囲碁のつどい 午後1時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 舞踊教室 午前10時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 生花教室 午前10時～</li> <li>◆ 舞踊のつどい 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前10時～</li> <li>★ 男性筋力アップ教室 (体操) 午前11時～</li> <li>★ 絵手紙教室 午後1時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>
第2週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 書道教室 (梅コース) 午前10時30分～</li> <li>◆ グラウンドゴルフのつどい 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> <li>◆ 囲碁のつどい 午後1時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 大正琴教室 午後1時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 絵画教室 午前10時～</li> <li>◆ 舞踊のつどい 午前10時～</li> <li>◆ 健康麻雀のつどい 午後1時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前10時～</li> <li>★ 男性筋力アップ教室 (体操) 午前11時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>
第3週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～</li> <li>★ 茶道教室</li> <li>★ 手芸教室 午後1時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 書道教室 (桜コース) 午前10時30分～</li> <li>◆ グラウンドゴルフのつどい 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> <li>◆ 囲碁のつどい 午後1時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 舞踊教室 午前10時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 生花教室 午前10時～</li> <li>◆ 舞踊のつどい 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前10時～</li> <li>★ 男性筋力アップ教室 (体操) 午前11時～</li> <li>★ 絵手紙教室 午後1時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>
第4週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 書道教室 (桜コース)</li> <li>★ フラワーアレンジメント教室 午前10時30分～</li> <li>◆ グラウンドゴルフのつどい 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> <li>◆ 囲碁のつどい 午後1時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 大正琴教室 午後1時～</li> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 絵画教室 午前10時～</li> <li>◆ 舞踊のつどい 午前10時～</li> <li>◆ 健康麻雀のつどい 午後1時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前10時～</li> <li>★ 男性筋力アップ教室 (体操) 午前11時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>
第5週	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 健康いきいき教室 (体操) 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ グラウンドゴルフのつどい 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> <li>◆ 囲碁のつどい 午後1時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ ステップアップ教室 (体操) 午後1時30分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 舞踊のつどい 午前10時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ おたっしや教室 (体操) 午前10時～</li> <li>★ 男性筋力アップ教室 (体操) 午前11時～</li> <li>◆ カラオケのつどい 午後12時45分～</li> </ul>

宝寿荘をもっと知って  
利用してください！



宝寿荘では、仲間同士で、新しい教室や集いを始めたい人を応援しています。  
館内の見学もできます。まずは、お気軽にご相談ください。