



生活支援ボランティア 養成講座

生活支援ボランティアとは、生活する上でのちょっとした困りごとのお手伝いを、**できるときに・できることを・できる人が行うボランティア活動**です（活動例：畑の手伝い、買い物代行、ゴミ出しなど）。この機会に、身近に取り組めるボランティア活動にチャレンジしてみませんか？

1日目

11月12日（木） 9:30～12:00

- ・宝達志水町の現状と生活支援ボランティアについて
- ・ボランティアってなあに
- ・高齢者の心と身体、認知症を理解する

2日目

11月19日（木） 9:30～12:00

- ・障がい者の心と身体を理解する
- ・在宅でのボランティア活動のヒント
- ・万が一の供えとして～救命講習～

3日目

11月27日（金） 9:30～12:15

- ・先輩ボランティアの体験談
- ・コミュニケーション技術を身につける



対 象：生活支援ボランティアに関心のある方、
3日間とも参加可能な方

定 員：20人（先着）

場 所：町民センターアステラス 2階 研修室他

締切り：11月6日（金）

お申込み・お問い合わせ先

宝達志水町社会福祉協議会 ☎ 28-5520